

Årstidernes frugt & grønt

	Januar	Februar	Marts	April	Maj	Juni
Agurk			x	x	x	x
Aubergine				x	x	x
Basilikum	x	x	x	x	x	x
Bladselleri						x
Blomkål						x
Blommer						
Blåbær						x
Broccoli						x
Brombær						
Brøndkarse					x	x
Citronmelisse	x	x	x	x	x	x
Dild	x	x	x	x	x	x
Estragon	x	x	x	x	x	x
Fennikel						x
Forårsløg						x
Græskar						
Grønkål	x	x				
Grønne asparges					x	x
Gulerod	x	x	x	x	x	x
Hindbær						x
Hovedsalat				x	x	x
Hvidkål	x	x				
Hyben						x
Jordbær						x
Jordskokker	x	x	x	x		
Karse	x	x	x	x	x	x
Kartofler						
Kinakål						x
Kirsebær						
Knoldselleri	x	x	x	x		
Koriander	x	x	x	x	x	x
Kørvel						
Løg	x	x	x	x	x	x
Løvstikke				x	x	x
Merian	x	x	x	x	x	x
Mirabeller						
Mynte	x	x	x	x	x	x

Årstidernes frugt & grønt

	Januar	Februar	Marts	April	Maj	Juni
Oregano	x	x	x	x	x	x
Pastinak	x	x	x	x		
Peberfrugt				x	x	x
Peberrod	x	x	x	x	x	x
Persille	x	x	x	x	x	x
Persillerod	x	x	x	x		
Porrer	x	x	x	x	x	x
Purløg	x	x	x	x	x	x
Pærer						
Rabarber				x	x	x
Radiser				x	x	x
Ribs						
Rosenkål	x	x				
Rosmarin	x	x	x	x	x	x
Rødbeder	x	x	x	x		
Rødkål	x	x				
Salvie	x	x	x	x	x	x
Sennep				x	x	x
Skalotteløg	x	x	x	x	x	x
Solbær						
Spidskål						x
Spinat				x	x	x
Squash						
Stikkelsbær						x
Timian	x	x	x	x	x	x
Tomat				x	x	x
Æbler	x	x	x	x		
Ærter						x

Årstidernes frugt & grønt

	Juli	August	September	Oktober	November	December
Agurk	x	x	x			
Aubergine	x	x	x	x		
Basilikum	x	x	x	x	x	x
Bladselleri	x	x	x	x	x	
Blomkål	x	x	x	x	x	
Blommer		x				
Blåbær	x	x	x			
Broccoli	x	x	x	x	x	
Brombær	x	x	x	x		
Brøndkarse	x	x	x	x	x	
Citronmelisse	x	x	x	x	x	x
Dild	x	x	x	x	x	x
Estragon	x	x	x	x	x	x
Fennikel	x	x	x	x	x	
Forårsløg	x	x	x	x		
Græskar			x	x		
Grønkål				x	x	x
Grønne Asperges						
Gulerod	x	x	x	x	x	x
Hindbær	x	x	x	x		
Hovedsalat	x	x	x	x	x	
Hvidkål	x	x	x	x	x	x
Hyben	x	x				
Jordbær	x					
Jordskokker			x	x	x	x
Karse	x	x	x	x	x	x
Kartofler						
Kinakål	x	x	x	x	x	x
Kirsebær	x	x	x			
Knoldselleri		x	x	x	x	x
Koriander	x	x	x	x	x	x
Kørvel						
Løg	x	x	x	x	x	x
Løvstikke	x	x	x	x	x	
Merian	x	x	x	x	x	x
Mirabeller	x	x				
Mynte	x	x	x	x	x	x

Årstidernes frugt & grønt

	Juli	August	September	Oktober	November	December
Oregano	x	x	x	x	x	x
Pastinak			x	x	x	x
Peberfrugt	x	x	x	x		
Peberrod	x	x	x	x	x	x
Persille	x	x	x	x	x	x
Persillerod		x	x	x	x	x
Porrer	x	x	x	x	x	x
Purløg	x	x	x	x	x	x
Pærer			x	x		
Rabarber	x	x				
Radiser	x	x	x	x		
Ribs	x	x				
Rosenkål				x	x	x
Rosmarin	x	x	x	x	x	x
Rødbeder		x	x	x	x	x
Rødkål		x	x	x	x	x
Salvie	x	x	x	x	x	x
Sennep	x	x	x	x		
Skalotteløg	x	x	x	x	x	x
Solbær	x	x	x			
Spidskål	x	x	x	x		
Spinat	x	x	x	x		
Squash	x	x	x	x		
Stikkelsbær	x	x				
Timian	x	x	x	x	x	x
Tomat	x	x	x	x	x	
Æbler		x	x	x	x	x
Ærter	x	x	x			